



STOWARZYSZENIE  
ELEMENTUM



## Regulamin „Biegu na żywiol”

**Organizator biegu:** Stowarzyszenie „Elementum” w Międzyrzecu Podlaskim, ul. Wyszyńskiego 5/18, KRS: 0000880495, **Współorganizator:** Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Międzyrzecu Podlaskim, ul. Zarówie 86.

**Cel biegu:** Upowszechnianie biegania z przeszkodami jako dobrej zabawy, promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży, dobra zabawa i integracja lokalnej społeczności. Zacieśnienie więzów rodzinnych. Propagowanie spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu jako alternatywa dla używek.

Świętowanie Dnia Dziecka.

**Termin i miejsce:** 5 czerwca 2022 r. od godz. 9.30 do godz. 15:00 w na terenie międzyrzeckich jeziorek.

Start i meta, miejsce zawodów: ul. Zahajkowska 26.

Biuro zawodów: budynek przy stoku narciarskim.

Trasa biegu i kategorie wiekowe: przewidujemy dwie trasy z przeszkodami dla dzieci i młodzieży w kategoriach wiekowych: 4-7 lat (trasa Kids, około kilometra) oraz 8-14 lat (trasa Junior do 2 km).

Start będzie się odbywał w kategoriach wiekowych: 4-7 lat, 8-14.

Dodatkowo powstanie „trasa niebieska” dla dzieci z niepełnosprawnościami.

W przypadku, gdy w danej kategorii zgłoszonych będzie mniej niż 3 osoby, zgłoszeni uczestnicy wystartują z kategorią wyższą lub niższą. O przeniesieniu do właściwej kategorii każdorazowo decyduje Organizator.

Podczas biegu nie będzie prowadzony pomiar czasu. Po przekroczeniu linii mety uczestnik otrzyma pamiątkowy medal.

### Uczestnictwo:

1. Prawo startu mają dzieci w wieku od 4 do 14 roku życia. W biegach dziecięcych i młodzieżowych może wziąć udział każde dziecko pod warunkiem dokonania prawidłowego zgłoszenia do dnia 2 czerwca 2022 r. Organizator dopuszcza zapisy w dniu zawodów pod warunkiem, że limit uczestników nie zostanie wyczerpany.
2. Organizator zastrzega limit 150 uczestników. Wszyscy zawodnicy startujący w biegach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu 5 czerwca 2022 r. W momencie weryfikacji obecność rodzica lub opiekuna prawnego jest obowiązkowa.
3. Organizator dopuszcza możliwość wspólnego startu dziecka wraz z opiekunem w kategorii wiekowej 4-7 lat.
4. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne na czas trwania imprezy biegowej.

5. Organizator zapewnia wolontariuszy ze stowarzyszenia „Elementum”, pracowników Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, harcerzy, a także zawodników z Red Lion Club do zabezpieczenia przeszkód.
6. Organizator zapewnia przygotowanie relacji fotograficznej z imprezy biegowej oraz rozpowszechnienia tej informacji w social mediach.
7. Rodzice lub opiekunowie sprawują opiekę nad dzieckiem przed i po starcie w zawodach.
8. Uczestnik startuje wyłącznie na odpowiedzialność rodzica lub opiekuna prawnego, którzy ponoszą związane z tym ryzyko. Rodzice / opiekunowie prawni przyjmują do wiadomości, że udział w biegu przeszkodami wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.
9. Podpisanie zgłoszenia oznacza, że zgłaszający uczestnika do biegu z przeszkodami oświadczają, że stan zdrowia uczestnika pozwala na jego udział w zawodach.
10. Organizator nie ubezpiecza uczestników.
11. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.
12. Ze względu na bezpieczeństwo własne oraz innych uczestników, jak i w trosce o stan przeszkód na trasie ZAKAZANE jest startowanie w butach z kołkami.
13. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

#### **Ochrona danych osobowych/ wykorzystanie wizerunku**

1. Administratorem danych osobowych Uczestników jest Organizator. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania i uzupełniania.
2. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, jednakże ich niepodanie lub brak zgody na przetwarzanie, ze względów organizacyjnych, uniemożliwia udział w biegu.
3. Rodzice, opiekunowie prawni uczestników oraz sami uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.
4. Rodzice oraz opiekunowie prawni uczestnika, jak również sam uczestnik udzielają Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności: o utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie.
5. Udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w kontekście jego udziału w biegu.
6. Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku.
7. Publicznego wystawienia, wyświetlenia, odtworzenia oraz nadawania i reemitowania, a także publicznego udostępniania w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym.
8. Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach.
9. Publikowanie zdjęć uczestnika z udziału w biegu w postaci zdjęć z trasy biegów. Zgłoszenia:

10. Warunkiem udziału w biegu z przeszkodami jest wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego regulaminu.

### **Program zawodów:**

#### **4.06.2022 r.**

godz. **18.00-20.00** - otwarcie biura zawodów, weryfikacja zgłoszeń, wydawanie pakietów startowych, podpisywanie oświadczeń.

#### **5.06.2022 r.**

**9:00** - otwarcie biura zawodów, weryfikacja zgłoszeń, wydawanie pakietów startowych, podpisywanie oświadczeń.

**11.00** – rozpoczęcie biegów z przeszkodami dla dzieci w wieku 4-7 lat.

Start poszczególnych fali odbywał się będzie co 10 minut.

**11.30** – rozpoczęcie konkurencji na trasie niebieskiej

**12.00** – rozpoczęcie biegu dla dzieci w kategorii: 8-14 lat.

**13.30** – zakończenie biegu.

Program czasowy może ulec zmianie w zależności od liczby zgłoszonych zawodników.

### **Postanowienia końcowe**

Kontakt do Organizatora: Stowarzyszenie „Elementum”: Justyna Telega - Tusz – tel. 606 936 876

e-mail: [elementum.miedzyrzec@gmail.com](mailto:elementum.miedzyrzec@gmail.com)

- Organizator nie prowadzi depozytu.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przerwania imprezy.
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie.
- W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.